

LYDIE FITNESS EN PARTENARIAT AVEC  
L'ASSOCIATION BOUGE TON CORPS



UNE RENTRÉE SPORTIVE !!!

OUVERTURE D'UNE SECTION FITNESS A AUXON.

SALLE DES FÊTES

LUNDI : 18<sup>H</sup>00 / 19<sup>H</sup>00 STEP / ABDOS-FESSIERS  
: 19<sup>H</sup>00 / 20<sup>H</sup>00 PILATES RELAXATION

MERCREDI : 18<sup>H</sup>00 / 19<sup>H</sup>00 STEP / CAF-DOS  
: 19<sup>H</sup>00 / 20<sup>H</sup>00 PILATES RELAXATION

ENCORE PLUS DE FITNESS

SALLE POLYVALENTE DE MONTIGNY LES MONTS

MARDI : 19<sup>H</sup>00 / 20<sup>H</sup>00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

A partir du 9 SEPTEMBRE.



4€00 l'heure. Sans abonnement.  
A très vite : 03.25.70.10.03. Lydie